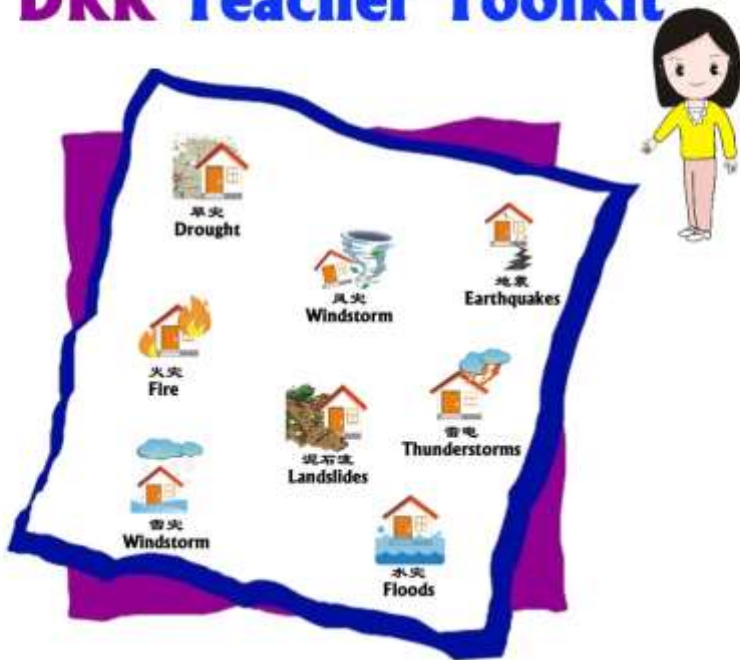


防灾减灾老师工具包 DRR Teacher Toolkit



提高防灾减灾意识增强避灾自救能力
Increasing disaster risk reduction awareness
& self-protection skills

为老师提供防灾减灾活动资料
DRR activity recourses for teachers



防灾减灾老师 工具包 DRR Teacher Toolkit

背景

自从2007年开始，宣明会在全国40多个项目点开展儿童为本防灾减灾活动。

为响应国务院所定的「512防灾减灾日」的号召，宣明会与学校合作开展“防灾减灾”相关活动。

通过活动提高学生与儿童在社区与学校的防灾减灾的意识，并增强灾害发生后避灾自救的能力。



目的

通过多次与学校和老师配合活动的经验，及相关人员的意见，制作了一套工具包。

方便老师带领
学生认识各种
自然灾害活动

通过游戏的方式
提高学生学
习兴趣

推行与使用

2010年开始在灾害频发地区，与学校合作开展DRR活动

老师工具包：
在超过**200**个
学校推行使用
受益超过
54,000学生

ToT 培训		
级别	次数	地点
全国	1	北京
省一级	2	湖南
	2	江西
	1	陕西
	1	云南
	1	新疆
县一级	6	广东,天津等

游戏活动

通过游戏了解地震与自然
灾害知识和原理



游戏活动

角色扮
演方式



通过游
戏方式



学习逃
生的安
全点



学习逃
生危险
点





老师培训



灾害图卡



灾害常识



图卡7-风灾

避灾自救

不要到临时建筑等空旷、不安全的场所躲避；
不要使用手机和电话；
不要靠近电线、金属、水等



图卡2-地震

避灾自救

保护头颈、眼睛、掩住口鼻；
伏而待定，蹲下或坐下；
尽量蜷曲身体，降低身体重心
抓住桌腿等牢固的物体。



图卡4-火灾

避灾自救

“要”牢记119；
“要”熟悉自己所住的环境；
“要”遇事保持沉着冷静；
“要”警惕烟毒的侵害；
“要”尽量贴近地面。

灾害游戏

逃生有门躲躲躲

目标：
让参与者用最快速度在地震来临前的危险地带了解地震时的危险地方及逃生方法
让参与者在游戏中接受更多地震知识

游戏时间：5分钟

参加人员：
数量：可全体参与
年龄：3-6年级

需要道具：
麦克风、灾害图卡（地震及火灾）

游戏方法：

- 讲员在讲解地震逃生方法前，先让参与者了解危险地方及安全地方，让参与者有初步的了解。
- 讲员下达地震来临的指令（如：地震来了！），说明参与者应在最快的时间内找到安全的地方躲避。
- 讲员对所有参与者的表现进行点评，看看谁的表现最棒。

洪水逃生淘淘宝

目标：
让参与者用最快速度在自己身边找到一种物品，使自己能在洪水围困的情况下，吸引救生员注意自己，以获安全逃生；
了解洪水来临时的危险地方及逃生方法；
让参与者在游戏中接受更多的灾害安全知识。

游戏时间：10分钟

参加人员：
数量：可全体参与
年龄：3-6年级
性别：男女均可
有特殊需要儿童：能参加

需要道具：
麦克风、地点卡片

游戏方法：

- 讲员在讲解洪水逃生方法之前，先介绍洪水来临之前的一些危险地方及安全地方，让参与者对洪水中的逃生地点和方法有初步的了解。
- 讲员下达洪水来临的指令，并出示游戏中洪水来临的图片，说明参与者在所处环境是在村庄或学校，周围已全部被洪水围困，但是看到不远处正好有救生员在乘橡皮艇来营救，请所有参与者在自己的身上找出一种物品以吸引救生员的注意，使自己安全获救。
- 讲员对所有参与者的表现进行点评，看看谁的表现最棒，谁找到的物品最吸引救生员的注意等。另外可以讲解特殊情况下出示的物品更加理想（如：哨子）。

小常识

遇地震，先躲避，桌边空隙，靠在墙角曲身体，
逃出去，远离所有建筑
蹲在开阔地。

小常识

火灾起，怕烟熏，鼻口捂住湿毛巾，
身上起火地上滚，弯腰快步离险境，
不乘电梯走楼梯，盲目跳楼会伤身。

展望

- ◆ 继续在国内推广儿童为本防灾减灾
 - ◆ 把中国经验带到国外
- ◆ 把老师工具包分享到其他宣明会国家办事处，特别是亚洲

支持印刷机构

