

大家好！心理援助 2016 论坛今天隆重开幕。

首先，我谨代表本次论坛向各位领导嘉宾、专家教授、机构代表和志愿者们表示热烈的欢迎。长期以来，在座各位从多个方面致力于创伤后心理重建和儿童保护，为此向各位同仁们表示衷心的感谢和深深的敬意。

继去年四月“中国第三届心理健康与和谐社会论坛”成功举办之后，我所再次发起举办此次“心理援助 2016 论坛暨《人道主义行动中儿童保护的最低标准》发布”。本次论坛由我所主办，世界宣明会和中国妇女发展基金会资助，北京中科心理援助中心承办。

本论坛旨在凝聚国内外专家和社会各界力量，交流与儿童保护与反家暴相关工作经验，分享儿童保护领域的最新实践和研究成果，培训儿童保护志愿者，教育、公益和咨询领域工作者，发布全国心理援助联盟的章程，并向全国心理援助联盟首批理事单位和干事单位授牌。扩大儿童保护专业工作者队伍，探索适合我国国情的儿童保护机制。大会包括 3 个专题报告、3 个专题工作坊和 1 个我所相关服务和应用成果参观，内容丰富。

儿童作为突发应激事件中的高危人群，当下亟需标准化或者操作化所有儿童保护的工作。自然灾害和突发公共安全事件对儿童造成的心理创伤往往高于成人，且对幸存者或受害人的影响更为长远。其中以创伤后应激障碍（PTSD）最为常见。国外研究表明，经历地震、飓风、暴风雪等自然灾害和 9.11 恐怖暴力袭击、8.12 天津港特大爆炸等公共安全事件半年后，根据受灾程度的不同，有 14-90% 的儿童青少

年会罹患 PTSD，并且患创伤后应激障碍的儿童有 50-75%的症状会延续到成年。此外，PTSD 并非心理创伤的唯一表现，儿童在经历应激性突发事件后也往往会出现抑郁、焦虑、愤怒、分离体验、退行性行为、自卑、人际交往障碍、饮食异常等症状，甚至会出现自杀等极端行为，如 9.11 恐怖事件后 6 个月，纽约 4-12 年级儿童创伤后应激反应的发生率为 10.6%，焦虑或抑郁反应为 28.6%，分离焦虑为 12.3%，也同样需要积极的关注。此外，如性侵犯、家庭暴力等人为创伤性事件的发生率也高，且造成的心理创伤也同样应该引起、社会组织及专业人员的关注。

自 2008 年汶川大地震以来，中国科学院心理研究所致力于灾后心理援助工作，自主研发了系列灾后心理创伤评估工具和干预方法及设备，建立了我国最大的灾后国民心理健康数据库；依托基于研究和实践形成的“时空二维”援助框架、“一线两网三级”的援助模型和关键技术，针对灾区百万级规模的灾民开展大规模科学的心理援助服务，推动着灾区的社会重建。八年来，提交的心理援助政府建议中有 23 份被中办或国办采纳，4 份得到党和国家领导人的批示，为灾区培训高水平专业心理教师、社区工作人员和医务人员等 1500 多人，进行个体心理咨询 12.6 万人次，开展团体辅导 4400 场 11.4 万人次，通过出版自助手册与建立移动心理服务平台直接服务 54.5 万人次。去年 8.12 天津港特大爆炸事故发生后，我所为 19 家企业 2456 名职工和 8 个消防支队官兵进行了心身健康状况评估，先后通过团体辅导、个案咨询等方式对 PTSD 检出者进行了系统干预。

此次论坛邀请了各地灾后心理援助专家代表、志愿者代表、心理援助相关政府机构和 NGO 的代表约 150 余人参加本次论坛，共同学习并探讨心理援助中关于儿童保护和儿童心理安全的专业知识和专业经验，从而提升儿童保护和疗愈儿童心理创伤的专业水平，建立起一支“社会责任感强、心理学基础扎实、临床工作能力过硬”的心理援助队伍，开展及时、有序、持久和科学的儿童心理援助，从而实现灾害发生后第一时间启动受灾当地的心理援助力量，切实贯彻落实中央和地方各级政府对儿童青少年保护工作的指示，帮助儿童青少年恢复正常学习生活。本次论坛发布的《人道主义行动中儿童保护的最低标准》是由联合国机构、学术界、非政府组织和其他组织成员共同编订，也再次加深了国内儿童保护工作与国际相关经验的同步和交流，定会为今后国内儿童保护的发展提供宝贵的国际视角和专业借鉴。

未来我们希望有更多的专业人士和志愿者参与到这项工作中来。再次欢迎各位领导嘉宾、专家教授、机构代表和志愿者们的到来，祝愿大家在未来两天半的会议中收获丰厚。

预祝本次论坛圆满成功！